



Svimjifelagið FLOT

<http://flotsvim.com>



Til Svimmjifeløgini

Toftir, 31.01.2013

FLOT vil við hesum bjóða til FLOT-stevnu leygardagin 23. feb 2012, í Tofta Skúla fyri ból 2 og 3 gentur og ból 3 og 4 dreingir.

Tilmeldingarfreistin er **Mikukvöld 20. februar við WinGrodanfilu** til teldupost: harugaar@olivant.fo

Upphiting kl. 12.00 - Kapping kl. 13.00

Upphiting kl. 14.45 - Kapping kl. 15.45

Kapping	Grein	Kyn	Kapping	Grein	Kyn
1	16 frí	B4 Dreingir	16 ¹	33 frí	B3 Dreingir
2	16 frí	B3 Gentur	17 ¹	33 frí	B2 Gentur
3	16 rygg	B4 Dreingir	18 ²	33 rygg	B3 Dreingir
4	16 rygg	B3 Gentur	19 ²	33 rygg	B2 Gentur
5	50 bringa	B4 Dreingir	20	4x33 frí mix	B2 Ge. Og B3 Dr.
6	50 bringa	B3 Gentur	21 ¹	50 frí	B3 Dreingir
7 ¹	33 frí	B4 Dreingir	22 ¹	50 frí	B2 Gentur
8 ¹	33 frí	B3 Gentur	23	50 bringa	B3 Dreingir
9 ¹	50 frí	B4 Dreingir	24	50 bringa	B2 Gentur
10 ¹	50 frí	B3 Gentur	25	50 firvald	B3 Dreingir
11	16 firvald	B4 Dreingir	26	50 firvald	B2 Gentur
12	16 firvald	B3 Gentur	27 ²	50 rygg	B3 Dreingir
13	50 rygg	B4 Dreingir	28 ²	50 rygg	B2 Gentur
14	50 rygg	B3 Gentur	29	4x33 blandað mix	B2 Ge. Og B3 Dr.
15	4x33 frí mix	B3 Ge. Og B4 Dr.			

¹ Tað er einans loyvt at luttaka entin í 50 frí ella 33 frí. T.v.s. svimjari kann ikki tilmelda í báðar hesar kappingar.

² Tað er einans loyvt at luttaka entin í 50 rygg ella 33 rygg. T.v.s. svimjari kann ikki tilmelda í báðar hesar kappingar.

³ Reglar kap. 15, 20 og 29. Hvørt liði verður mannað við 2. gentum og 2. dreingjum.

Feløgini hava 2 dómara við. Nøvnini hjá hesum vera tit biðin um, at senda til harugaar@olivant.fo seinast mikudagin 20. februar.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svimjikvøðu
FLOT