

## Stuðulssvimjing – hvat er tað?

Allir svimjararnir hjá FLOT fara í ein av døgnum 28. mars – 4. apríl at royna at svimja so langt sum gjørligt í 30 minuttir í part.

Áðrenn hesa svimjingina hava teir fingið fólk og virkir at stuðla seg við einum oyratali fyri hvønn meturin, ið teir orka at svimja hesa lýtuna ella við eini fastari upphædd.

### Hvørjum stuðli eg?

Peningurin fer óskerdur til arbeiðið hjá svimjifelagnum FLOT.

### Hvussu stuðli eg?

Um tú ynskir at stuðla, skalt tú á lepanum niðanfyrri annaðhvørt vátta at vilja gjalda eitt ávíst oyratal fyri hvønn metur, sum svimjarin svimur í 30 minuttir, *ella* játta at gjalda eina fasta upphædd fyri allan teinin. Tú vátta í sama viðfangi, at bankin kann flyta føstu ella útroknaðu upphæddina av tínari konto, tá ið svimjarin hevur svomið teinin.

### Hvussu nógv skal eg at gjalda?

Siga vit, at tú játtar at gjalda 5 oyru pr. metur, og svimjarin svimur 1000 metur, so verður upphæddin  $1000 \times 0,05 \text{ kr.} = 50 \text{ kr.}$

Flestu svimjararnir vita, hvussu langt teir orka at svimja í ein hálvan tíma. Í lýtuni klára okkara bestu 10 ára gomlu hjá FLOT at svimja umleið 800 metrar, meðan tey á 2. liði klára umleið 1000 m, og tey á 1. liði klára umleið 1700 m.

Vinningar eru til teir svimjarar, sum samla inn.

- Fyri hægsta krónutal: ein smartfon frá Vodafone við talutíðarhaldi
- Fyri flest oyratal pr. metur.: hettutroyggja, handklæði og svimjihetta við Flotmerkinum á
- Lutakast millum øll: eitt gávukort á 200,- kr. frá Cafe 44

## FLOT takkar fyri stuðulin!

1. Undirritaði bindur seg til at lata

\_\_\_\_\_ oyru fyri meturin, ið \_\_\_\_\_ svimur í 30 minuttir.

Útrokning: \_\_\_\_\_ oyru x \_\_\_\_\_ metrar = \_\_\_\_\_ kr. *ella* \_\_\_\_\_ kr.

Goldið kontant: \_\_\_\_\_ (dagfesting)

Navn: \_\_\_\_\_

Bústaður: \_\_\_\_\_

*ella*

2. Eg vátta her við, at omanfyri nevnda upphædd verður flutt av mínari konto:

konto nr.: \_\_\_\_\_ í \_\_\_\_\_ (navn á banka)

á konto hjá Svímjifelagnum Flot í Bank Nordik: 6460 157.745.1

Staður: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_ Undirskrift: \_\_\_\_\_